



PVP: 19,20 €

ISBN: 978-84-96504-44-8

Tamaño: 14,5 x 22 cm

Páginas: 168

Encuadernación: Rústica

Fecha publicación: 24/01/2022



Consumo alimentario y sostenibilidad

¿Hacia una sociedad sostenible?

F. Xavier Medina, Lorenzo Mariano, David Conde y Alicia Aguilar (eds.)

Vivimos en una época en la que la gran explosión demográfica, la globalización, la pobreza rural y la urbanización han cambiado el modo de producción y consumo de alimentos. Así mismo, en los últimos tiempos, tanto en los países desarrollados como en los que se encuentran en vías de desarrollo el incremento de las grandes extensiones de monoproducción agrícola y ganadera, destinadas principalmente a la industria y a la exportación, requiere de una gran cantidad de recursos tanto de tierra como de agua. El transporte de los alimentos, por su parte, incrementa sobremanera la huella de carbono de nuestro consumo.

La preocupación por las dietas sostenibles ha ido en aumento en los últimos años. Modelos como el de la dieta mediterránea, basados principalmente en recursos vegetales, se han convertido en paradigma de lo sostenible y de lo local. Sin embargo, la sobreexplotación del territorio para generar los productos de dicha dieta –principalmente para su exportación– y una excesiva especialización de dichas producciones, pueden llevar también a la transformación y al desplazamiento de lo local, además de demoler el equilibrio ecológico y social de estos paisajes y territorios; y ello sin contar con efectos tales como el agotamiento de recursos tan esenciales como el agua.

Es necesario preservar los recursos naturales para generaciones futuras mediante actividades más racionales que minimicen el despilfarro de los mismos. Pero no podemos olvidar, al mismo tiempo, que ninguna sostenibilidad ambiental es posible sin una sostenibilidad social que la garantice, y sin una visión de sistema que nos permita análisis más completos y profundos y visiones más amplias. Las autoras y autores de esta obra analizan y reflexionan sobre el consumo alimentario sostenible y necesario para garantizar el futuro de los recursos del planeta, pero también, y principalmente, nuestra supervivencia como sociedades.

Sobre los editores de la obra

F. Xavier Medina

Catedrático de los Estudios de Ciencias de la Salud y director de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo, Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Barcelona.

Lorenzo Mariano

Profesor de la Facultad de Enfermería y terapia ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres.

David Conde

Profesor de la Facultad de Enfermería y terapia ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres

Alicia Aguilar

Profesora de los Estudios de Ciencias de la Salud, Universitat Oberta de Catalunya (UOC), Barcelona.